

親子で健康体操

開催日
11/22(日)
29(日)



親子で楽しい運動やからだ遊びをとおして、正しい姿勢を学びます。

＜＜講師＞＞永久保 佳奈絵 先生

＜＜時間＞＞10:00～12:00 ＜＜会場＞＞4階 多目的室

＜＜対象＞＞小学生(1、2年生)と保護者 ＜＜定員＞＞10組 ＜＜受講料＞＞無料

募集期間 10月1日(木)～10月20日(火)

○ **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日必着です。

- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館 ③ ファックス (0246-22-5555) ④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

※ 申し込みの際は、① 希望講座名 ② 代表者氏名(ふりがな) ③ 家族氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 性別 ⑥ 住所 ⑦ 電話番号 ⑧ 勤務先(市外の方)を明記してください。

※ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

※ 1通につき1組で申し込みください。

※ 申し込み数が定員を超えた場合は《抽選》となります。

○ **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
(電話での申し込みはできません)



講座申込 QRコード



SNSで最新情報 Get!

フォロー、お友達追加
お願いします

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和 年 月 日

講座コード	希望講座名		
29	11月開講 『親子で健康体操』		
ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		才	男・女
家族氏名	(ふりがな)	年 齢	性 別
	名 前	才	男・女
	(ふりがな)	年 齢	性 別
	名 前	才	男・女
住 所 (〒)			
電話番号 ()			
上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先)			
勤務先・学校 (市外の方のみ)			

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき (当日必着)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、

- ①希望講座名 ②代表者氏名 (ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤家族氏名 ⑥住所 ⑦電話番号
⑧勤務先 (市外の方) を明記してください。

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号