

# 楽しく！美BODY

美しい姿勢で健康に過ごすためのバランストレーニング等を学びます。

講師 吉田 美保 先生

開催日 8月21日、28日  
9月 4日、11日、18日  
全5回 / 金曜日

時間 19:30 ~ 21:30 会場 5階 和室

対象 成人(女性) 定員 15名

受講料 無料



募集期間 7月1日(水)~ 7月20日(月)

○ **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日必着です。

- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール ([info@isgp.jp](mailto:info@isgp.jp))
- ⑤ ホームページの申込フォーム

※ 申し込みの際は、① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ 性別  
⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 勤務先(市外の方)を明記してください。

※ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

※ 1通につき1名で申し込みください。

※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

○ **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888  
(電話での申し込みはできません)



講座募集 QR コード

SNS で最新情報 Get!



フォロー、お友達追加  
お願いします

