

令和8年度 いわき市生涯学習プラザ「主催講座」

健康体操講座

リンパ体操で全身の循環を促進し、健康なからだ作りを目指します。



講師 赤津 俊子 先生

開催日 6月9日(火), 16日(火), 23日(火)【全3回】

時間 10:00~11:30

会場 5階 和室

対象 成人

定員 15名

受講料 無料

募集期間

5月1日(金) ~ 5月20日(水)

- **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日必着です。
- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)
 - ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
 - ③ ファックス (0246-22-5555)
 - ④ 電子メール (info@isgp.jp)
 - ⑤ ホームページの申込フォーム
- ※ 申し込みの際は、① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ 性別 ⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 勤務先(市外の方)を明記してください。
- ※ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。
- ※ 1通につき1名で申し込みください。
- ※ 申し込み数が定員を超えた場合は《抽選》となります。

- **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
(電話での申し込みはできません)



講座申込 QR コード



SNSで最新情報 Get!

フォロー、お友達追加
お願いします

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和

年

月

日

講座コード	希望講座名		
5	6月開講 『健康体操講座』		
ふりがな	年 齢	性 別	
氏 名	才	男・女	
住 所 (〒 -)			
電話番号 ()			
上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先)			
勤務先・学校 (市外の方のみ)			
<p>○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。</p> <p>① はがき (当日必着)</p> <p>② 生涯学習プラザ窓口へ来館</p> <p>③ ファックス (0246-22-5555)</p> <p>④ 電子メール (info@isgp.jp)</p> <p>⑤ ホームページの申込フォーム</p> <p>○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内 いわき市生涯学習プラザ</p> <p>○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)</p> <p>※ 申し込みの際は、 ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先(市外の方)を 明記してください。 ☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。 ☆ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。</p>			

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号