

令和8年度 いわき市生涯学習プラザ 講座のご案内

受講料は無料ですが、◆印の講座は教材費等がかかります。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。

開催月	講座名	開講日	時間帯	回数	対象	定員	内 容
5月	朗読教室 1	5/15.29.6/12.26.7/10.24	午後	6回	成人	10名	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	ロボット・プログラミングを体験しよう！	5/16.23.30	午前	3回	小学生と保護者	10組	親子で、ロボットカーを動かすプログラミングを学びます。
	地域課題を見つけよう	5/17.31.6/14.28.7/12	午前	5回	成人	20名	地域の課題を正しく理解し、持続可能な地域社会を共に創り出します。
	Outlook 講座	5/17	午前	1回	成人	24名	電子メールの送受信、予定表、連絡先、仕事管理表などが出来る Outlook について学びます。
	うたあそび&タオルあそび！	5/23	午前	1回	幼児と保護者	10組	わらべうた&タオルを使って、親子で、みんなで、ふれあってあそびましょ！
6月	編み物講座 ◆	6/6.13.20	午後	3回	成人	10名	編み物経験者向けの講座。日常的に使えるものを作ります。
	いわきの弥生時代を知る	6/7.21.7/5.19.8/2	午後	5回	高校生以上	50名	いわきの弥生時代について、最新の発掘調査をおして、学びます。
	健康体操講座	6/9.16.23	午前	3回	成人	15名	リンパ体操で、全身の循環を促進し、健康なからだ作りを目指します。
	英会話講座（初級編）	6/12.19.26.7/3.10	夜間	5回	成人	20名	ALT（外国語指導助手）から本場の英会話を学びます。
	GIMP講座	6/21	午前	1回	成人	24名	キャンパスに筆で絵を描くような感覚で画像を作成・加工することが出来る無料のソフトウェア GIMP について学びます。
	ベビーヨガ 1	6/22.29	午前	2回	0-1歳児と保護者	8組	ヨガをとおして、親子の絆、信頼関係を深めます。
	四季を生ける ◆	6/27.9/19.12/19.3/20	午後	4回	成人	16名	龍生派の講師による指導で、四季折々の生け花の基本を学びます。
7月	親子でつくる自分だけの器 A・B	7/4	午前・午後	各1回	小学生と保護者	各8組	陶芸家小野田利治先生の指導で、親子で楽しく陶芸の基礎を学びます。
	はじめよう！Word ◆	7/9.16.23.30	夜間	4回	成人	30名	文書作成ソフト「Word」の入力、編集、保存の基礎的な操作方法を学びます。
	親子でジオラマづくり ◆	7/18	午前	1回	小学生と保護者	20組	ミニチュアの世界を創造し、親子で楽しくジオラマを作製します。
	エクセル応用講座	7/19	午前	1回	成人	24名	スピルや X lookup 関数などの Excel 機能について学びます。
	スイスイおふね	7/25	午前	1回	幼児と保護者	10組	水の力をつかってスイスイ動く「おふね」をつかって、水に浮かべてあそびましょ！
	自分だけの器をつくる ◆	7/27.8/3.24.31	夜間	4回	成人	20名	陶芸家秤屋苑子先生の指導で陶芸の基礎を学び、市美展出品を目指します。
8月	木工体験教室	8/1	午前	1回	小学生と保護者	10組	親子で協力して木工を体験します。
	カラフルな石鯨づくり ◆	8/9	午前	1回	小学生と保護者	10組	好きな色、形のオリジナルの石鯨を作ります。
	親子でアイロンプリントバッグを作ろう	8/16	午前	1回	幼児・小学生と保護者	10組	パソコンを使いアイロンプリントのバッグを作ります。
	楽しく！美BODY	8/21.28.9/4.11.18	夜間	5回	成人女性	15名	毎日、美しい姿勢で健康に過ごすためのバランストレーニング等を学びます。
	七宝でつくるアクセサリー 1 ◆	8/22.29	午前	2回	成人	12名	金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学び、アクセサリーを作ります。
	Word ステップアップ ◆	8/27.9/3.10.17	夜間	4回	成人	30名	文書作成ソフト「Word」の機能を生かした入力、編集の応用を学びます。
9月	いわきの恐竜時代	9/6.13.20.27	午後	4回	高校生以上	20名	いわきの恐竜時代になにがあったのか、地球の歴史と生命の進化から紐解きます。
	朗読教室 2	9/11.25.10/9.23.11/13.27	午後	6回	成人	10名	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	パワーポイント講座	9/20	午前	1回	成人	24名	プレゼンテーションソフト「PowerPoint」について学びます。
	英会話講座 2（中級編）	9/25.10/2.9.16.23	夜間	5回	成人	20名	ALT（外国語指導助手）から、より高度な英会話を学びます。
	あきのおながかい♪	9/26	午前	1回	幼児と保護者	10組	秋のうたのミニコンサート&かわいい「すず」を使って、演奏してあそびましょ！
	茶道への誘い ◆	9/30.10/7.14.21.28.11/4.11.18	夜間	8回	成人	10名	日本の伝統文化、茶道の作法と道具の基本を学びます。
10月	いわき市の成り立ちと 60 年のあゆみ	10/11.25.11/1.8	午後	4回	成人	30名	いわき市が誕生した昭和 41 年を軸に社会変化のなかで行政や人々がどのような努力をしてきたか考えます。
	太極拳で健康になろう	10/4.11.25.11/1.8	午前	5回	成人	15名	健康の保持増進のため、筋力向上、柔軟性向上を目指します。
	今日からはじめる「スマホ練習」講座 ◆	10/7.14.21.11/4	午後	4回	成人	20名	スマホで何をするにも必要！「3つの基本操作」を学びます。
	大人の陶芸 ◆	10/10.17	午前	2回	成人	15名	初心者向けの講座です。陶芸家小野田利治先生の指導で器やお皿を作ります。
	グーグル便利技講座	10/18	午前	1回	成人	24名	グーグルの生成 AI アプリ「Gemini」について学びます。
	七宝でつくるアクセサリー 2 ◆	10/24.31	午前	2回	成人	12名	金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学び、アクセサリーを作ります。
11月	はじめよう！Excel ◆	11/5.12.19.26	夜間	4回	成人	30名	表計算ソフト「Excel」の入力、簡単な計算等の基礎的な操作方法を学びます。
	歌舞伎への誘い	11/7.14.21.28	午後	4回	成人	30名	「勧進帳」を題材に歌舞伎の魅力であるバラエティに富むストーリーエンターテイメントの世界へご案内します。
	俳句入門	11/8.12/6.1/10.2/7	午後	4回	成人	15名	楽しく俳句の作り方を学びます。
	PDF 講座	11/15	午前	1回	成人	24名	作成した文章ファイルをあらゆる環境で同じレイアウトで表示・印刷を行うことが可能な PDF について学びます。
	親子で健康体操	11/22.29	午前	2回	小学生(低学年)と保護者	10組	親子での楽しい運動やからだ遊びをとおして、正しい姿勢を学びます。
	クリスマス☆ふわふわリース☆	11/28	午前	1回	幼児と保護者	10組	毛糸やプチプチを使って、フワフワの「リース」をつかって、あそびましょ！
12月	クリスマスリースづくり ◆	12/12	午前	1回	小学生と保護者	10組	親子で協力して、自然素材を生かしたクリスマスリースをつくります。
	いわきの民俗	12/13.27.1/10.24	午後	4回	成人	30名	いわきに伝わる伝統行事や民俗等について、体系的に学びます。
	ラベル作成講座	12/20	午前	1回	幼児・小学生と保護者	10組	パソコンを使い、親子で楽しくラベルシールやプリントシール等を作ります。
	初心者向け資産形成講座 1	12/26	午前	1回	成人	20名	経済・社会情勢の変化や金融の基礎知識、資産運用について学びます。
2027年	Excel ステップアップ ◆	1/14.21.28.2/4	夜間	4回	成人	30名	計算ソフト「Excel」の便利な編集機能や関数の操作方法を学びます。
	朗読教室 3	1/15.29.2/5.26.3/12.26	午後	6回	成人	10名	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	とんがりコーンのわなげあそび！	1/23	午前	1回	幼児と保護者	10組	新聞紙を使って、「わなげ」と「とんがりコーン」をつかって、わなげ遊びをしましょ！
	Canva 講座	1/24	午前	1回	成人	24名	無料でサクサク作成できるデザインソフト Canva について学びます。
2月	初心者向け資産形成講座 2	2/6	午後	1回	成人	20名	経済・社会情勢の変化や金融の基礎知識、資産運用について学びます。
	防災講座	2/27.3/6	午後	2回	成人	20名	防災意識を高め、有事の際に動くためポイントや日頃の備えについて学びます。
	生成 AI 講座	2/21	午前	1回	成人	24名	入力された指示に基づいて文章や画像、音楽などのコンテンツを生成する AI について学びます。
3月	ベビーヨガ 2	3/1.8	午前	2回	0-1歳児と保護者	8組	ヨガをとおして、親子の絆、信頼関係を深めます。
	Excel 上級講座 ◆	3/4.11.18.25	夜間	4回	成人	30名	表計算ソフト「Excel」のデータ分析、作業を効率化するマクロ等を学びます。
	おてだま&コマまわし*	3/27	午前	1回	幼児と保護者	10組	ちよおばあちゃんに「おてだま」を教えてもらったり、「はなこま」をつかって、あそびましょ！
	ワード応用講座	3/28	午前	1回	成人	24名	喫茶店のメニュー・料金表の作成を通して、タブの設定等ワードの機能を学びます。

※講師の都合ほか、荒天、感染症等の影響により、開催時期、定員等が変更になる場合があります。
 ※講座の申し込みは、開催月の前月の1日（ただし1月は4日）～20日（令和8年9月は21日）に、受け付けします。
 ※講座の詳細は、プラザホームページ、SNS、お近くの支所や公民館等のチラシをご覧ください。