



令和 7 年度 いわき市生涯学習プラザ「主催講座」

ベビーヨガ2



ヨガをととして、親子の絆、信頼関係を深めます



講 師
開催日
時 間
会 場
対 象
定 員
受講料
募集期間

佐藤 美佳 先生

3月9日(月)、23日(月)

10:00~11:00

5階 和室

0~1歳児と保護者

8組

無料

2月1日(日)~2月20日(金)



○ **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日必着です。

- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館 ③ ファックス (0246-22-5555) ④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

※ 申し込みの際は、① 希望講座名 ② 代表者氏名(ふりがな) ③ 家族氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 性別 ⑥ 住所 ⑦ 電話番号 ⑧ 勤務先(市外の方)を明記してください。

※ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

※ 1通につき1組で申し込みください。

※ 申し込み数が定員を超えた場合は《抽選》となります。

○ **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
(電話での申し込みはできません)



講座申込 QR コード



いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和 年 月 日

講座コード	希望講座名		
36	3月開講 『ベビーヨガ2』		
ふりがな	年 齢	性 別	
氏 名	才	男・女	
家族氏名	(ふりがな)	年 齢	性 別
	名 前	才	男・女
	(ふりがな)	年 齢	性 別
	名 前	才	男・女
住 所 〒 ()			
電話番号 ()			
上記以外の連絡先(職場・携帯など日中の連絡先)			
勤務先・学校(市外の方のみ)			

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき(当日必着)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス(0246-22-5555)
- ④ 電子メール(info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

○申 し 込 み 先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問 い 合 わ せ ☎0246-37-8888(電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、

- ①希望講座名 ②代表者氏名(ふりがな) ③家族氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号
⑧勤務先(市外の方)を明記してください。

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号