# プラザだより

令和７年度
通巻 80 号

発行 いわき市生涯学習プラザ
発行日：令和７年 12 月 23 日(火)

〒970-8026 いわき市平字一町目１番地ティーワンビル５階
TEL 0246-37-8888　FAX 0246-22-5555　メール info@isgp.jp
プラザ HP

## 講座報告（９月～11月）

### 江戸時代の芸能を考える（高度で専門的な講座）

江戸時代の芸能文化の考え方や思想を江戸文化の背景から武芸や歌舞伎を中心に映像をとおして分かりやすく学びました。武士の心得や歌舞伎役者の歴史や得意演目、芸の伝承について上方と江戸の考え方の違いなども解説があり、とても興味深い内容であり、大変好評でした。

### 太極拳で健康になろう（施設の機能等を活かした講座）

24の型を基本とし、太極拳の基本動作を学びました。手足の動きや角度、体重移動に注意し、息を吐きながら型に合わせて動いていました。太極拳は、深い呼吸により自律神経のバランスを整え、リラックス効果もあることから心身ともに健康になれる運動として、人気がある講座でした。

### まちづくり講座（地域的課題に関する講座）

いわき市の課題や魅力を受講生が話し合いながら、いわき市の公共交通機関や駅前、各地区のモデル地区推進事業、さらに具体的な数値データを用いていわきの現状について学びました。受講生の活発な議論から、これからのいわきの「まちづくり」を考える良い機会となりました。参加者からは、体系的に学べてよかった、継続的に学んでいける講座だった、との声が寄せられました。

### あわてんぼうのサンタクロース☆（子育てボランティア活用講座）

てあそびダンスやミュージックベルなど参加型のプログラムや軽快な曲調の歌や演奏で親子ともに全員一体となって盛り上がって楽しみました。参加者からは、とても楽しい時間を過ごすことができた、みんなで演奏したのが面白かった、たくさんの歌やパネルシアターを準備してくださって嬉しかった、との感想が届きました。

### 楽しい朗読２（サークル企画講座）

小説「氷壁」を題材に、朗読法を学びました。作品を理解し聞く人に伝わるように小さい間や大きい間、緩急、強弱、声のトーンなどの技術を習得し、最後の回で全員が朗読を披露しました。

プラザホームページでは、この他の講座も紹介しております。ぜひご覧ください。

講座紹介

## 入学式　いわきヒューマンカレッジ（市民大学）

生涯学習の推進、機会の提供などを目的とした「いわきヒューマンカレッジ（市民大学）」の入学式が令和７年９月６日(土)に行われました。今年度は、総合心理学部100名、地域福祉学部18名、SDGs探究学部25名、いわき学部54名、計197名が入学しました。入学式後、藁谷友紀学長（早稲田大学名誉教授）による「インフレをつくる～私たちの生活と経済～」と題した学長講演が行われました。

## 講座　いわきヒューマンカレッジ（市民大学）

いわきヒューマンカレッジ（市民大学）は、市民の皆様の高度で専門的な学習ニーズに応えるために、平成９年度に開学した市民のための大学です。今年度は、医療創生大学と東日本国際大学、福島工業高等専門学校の協力のもと、約２か月にわたって各学部７講座を開講しました。学部における専門知識を得られたことはもちろんのこと、仲間との交流が図られ、貴重な時間となりました。

### 史蹟探訪

同カレッジの受講生に限り参加できる「史蹟探訪」は、宮城県南部の博物館と史蹟めぐりを実施しました。東北歴史博物館や国の特別史跡多賀城、国指定史跡の大木囲貝塚を見学し、宮城の史蹟を堪能しました。

## 修了式　いわきヒューマンカレッジ

令和７年12月６日(土)に修了式を行い、９月６日(土)の入学式から３か月の全日程が終了しました。修了式では、４学部それぞれの代表者が同カレッジ理事長の内田広之市長から修了証書が手渡され、修了生を代表し、いわき学部の鎌田啓子さんがあいさつを述べました。今年度の修了生は106名でした。修了式後、各学部代表講師の講演のほか、同カレッジ常任理事である神山敬章明星大学名誉教授による「マンガの社会学」と題した講演が行われました。

## 今後の予定（１月～３月）

- プラザ講座　毎月１日～20日募集　※１月は４日～
- プラザおはなし会　毎月第２金曜日11：00～
- IT相談会　毎月最終日曜日
- 福島大学×いわき市　連携講座
  「果物と食と健康の科学」　１月24日

- 第21回生涯学習フェスティバル　２月14～15日
- 第56回諸流いけばな展　３月７日～８日

## プラザの最新情報

プラザでは、プラザホームページやSNSを利用して最新情報を提供しています。携帯電話のカメラ機能を利用して、左記のQRコードからフォロー、またはお友達追加お願いします。

SNS
QR コード