

令和7年度 いわき市生涯学習プラザ「主催講座」

太極拳で健康になろう

健康の保持増進のため、筋力向上、柔軟性向上を目指します



講 師：吉田 みや子先生

開催日：10月 5日、19日、26日

11月16日、30日 / 全5回・日曜日

時 間：10：00～12：00

会 場：4階 多目的室

対 象：成人

定 員：15名

受講料：無料



募集期間：9月1日(月)～9月20日(土)

○ 申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日必着です。

- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館 ③ ファックス (0246-22-5555) ④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

※ 申し込みの際は、① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ 性別

⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 勤務先(市外の方)を明記してください。

※ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

※ 1通につき1名で申し込みください。

※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

○ 問い合わせ いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888

(電話での申し込みはできません)



講座申込 QR コード

SNS で最新情報 Get!



フォローをお願いします

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和 年 月 日

講座コード	希望講座名		
18	10 月開講 『太極拳で健康になろう！』		
ふりがな	年 齢	性 別	
氏 名	才	男・女	
住 所（〒 ）			
電話番号（ ）			
上記以外の連絡先（職場・携帯など日中の連絡先）			
勤務先・学校（市外の方のみ）			

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき（当日必着）
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス（**0246-22-5555**）
- ④ 電子メール（**info@isgp.jp**）
- ⑤ ホームページの申込フォーム

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎**0246-37-8888**（電話での申し込みはできません）

※ 申し込みの際は、

①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先（市外の方）を明記してください。

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号