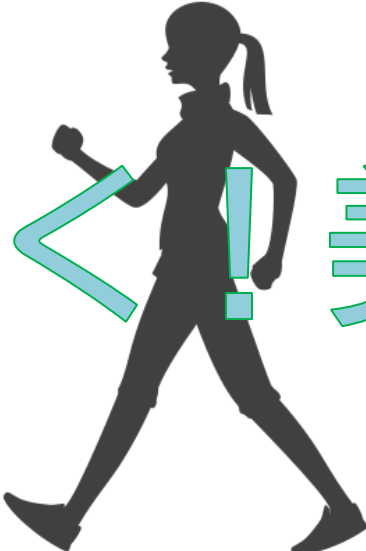


楽しく! 美 BODY



毎日、美しい姿勢で健康に過ごすためのバランストレーニング等を学びます。

講 師 吉田 美保 先生

開催日 8月22日、8月29日

9月5日、9月12日

9月19日 全5回/金曜日

時 間 19:30~21:30

会 場 5階 和室

対 象 成人(女性)

定 員 15名

受講料 無料



募集期間 7月1日(火)~7月20日(日)

○ **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日必着です。

- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館 ③ ファックス (0246-22-5555) ④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

※ 申し込みの際は、① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ 性別
⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 勤務先(市外の方)を明記してください。

※ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

※ 1通につき1名で申し込みください。

※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

○ **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888

(電話での申し込みはできません)



講座申込 QR コード



いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和

年

月

日

講座コード	希望講座名		
12	8 月開講 『楽しく！美 BODY』		
ふりがな	年 齢	性 別	
氏 名	才	男・女	
住 所（〒 ）			
電話番号（ ）			
上記以外の連絡先（職場・携帯など日中の連絡先）			
勤務先・学校（市外の方のみ）			

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき（当日必着）
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス（**0246-22-5555**）
- ④ 電子メール（**info@isgp.jp**）
- ⑤ ホームページの申込フォーム

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎**0246-37-8888**（電話での申し込みはできません）

※ 申し込みの際は、

①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先（市外の方）を
明記してください。

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住または市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号