

2025年度 いわき市生涯学習プラザ 講座のご案内

◆の講座は有料(教材費等)です。
応募数が定員を超えた場合は抽選となります。

開催月	講座名	時間帯	回数	定員	対象	内容
5月	楽しい朗読 1	午後	6回	10名	成人	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	朗読教室 1	午後	6回	10名	成人	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	おやこふれあいあそびうた！(リトミック)	午前	1回	10組	幼児と保護者	音楽に合わせて、手遊び、リズム遊び、ダンス遊びをします。
	Gmail講座	午前	1回	24名	成人	グーグルの提供するGmailの意外と知らない便利機能を学びます。
6月	七宝でつくるアクセサリー 1 ◆	午前	2回	12名	成人	金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学び、アクセサリーを作ります。
	福島之城跡について	午後	5回	50名	学生～成人	磐城平城など県内の主な江戸時代の城跡について、考古学の成果から学びます。
	ベビーヨガ	午前	2回	8組	0歳～1歳児と保護者	ヨガをとおして、親子の絆、信頼関係を深めます。
	英会話講座(初級編)	夜間	6回	20名	成人	ALT(外国語指導助手)から本場の英会話を学びます。
	初心者向け資産形成講座 1	午後	1回	30名	成人	経済・社会情勢の変化や金融の基礎知識、資産運用について学びます。
	四季を生ける ◆	午後	4回	16名	成人	草月流の講師による指導で、四季折々の生け花の基本を学びます。
	GIMP講座	午前	1回	24名	成人	キャンパスに筆で絵を描くような感覚で画像を作成・加工することが出来る無料のソフトウェアGIMPについて学びます。
7月	親子でつくる自分だけの器A・B ◆	午前・午後	各1回	各8組	小学生と保護者	陶芸家小野田利治先生の指導で、親子で楽しく陶芸の基礎を学びます。
	初心者向け資産形成講座 2	午後	1回	30名	成人	経済・社会情勢の変化や金融の基礎知識、資産運用について学びます。
	はじめよう！Word ◆	夜間	4回	30名	成人	文書作成ソフト「Word」の入力、編集、保存の基礎的な操作方法を学びます。
	自分だけの器をつくる ◆	夜間	4回	20名	成人	陶芸家秤屋苑子先生の指導で陶芸の基礎を学び、市美展出品を目指します。
	ジャンボ・ヨーヨーつり！！	午前	1回	10組	幼児と保護者	牛乳パックで大きなヨーヨーを作って水遊びをします。
	エクセル応用講座 1	午前	1回	24名	成人	スピルやXlookup関数などのExcel機能について学びます。
8月	木工体験教室 ◆	午前	1回	10組	小学生と保護者	親子で協力してイスを製作します。
	楽しく！美BODY	夜間	5回	15名	成人女性	毎日、美しい姿勢で健康に過ごすためのバランストレーニング等を学びます。
	カラフルな石鯨づくり ◆	午前	1回	10組	小学生と保護者	好きな色、形のオリジナルの石鯨を作ります。
	七宝でつくるアクセサリー 2 ◆	午前	2回	12名	成人	金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学び、アクセサリーを作ります。
	親子でアイロンプリントバッグを作ろう	午前	1回	10組	幼児～小学生と保護者	パソコンを使いアイロンプリントのバッグを作ります。
9月	Wordステップアップ ◆	夜間	4回	30名	成人	文書作成ソフト「Word」の機能を生かした入力、編集の応用を学びます。
	英会話講座 2(中級編)	夜間	6回	20名	成人	ALT(外国語指導助手)から、より高度な英会話を学びます。
	楽しい朗読 2	午後	6回	10名	成人	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	朗読教室 2	午後	6回	10名	成人	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	茶道への誘い ◆	夜間	8回	10名	成人	日本の伝統文化、茶道の作法と道具の基本を学びます。
	おばけのモビールづくり！	午前	1回	10組	幼児と保護者	紙に絵を描いて、切ったり、貼ったりしてゆらゆら揺れるモビールを作ります。
	パワーポイント講座	午前	1回	24名	成人	プレゼンテーションソフト「PowerPoint」について学びます。
10月	太極拳で健康になろう	午前	5回	15名	成人	健康の保持増進のため、筋力向上、柔軟性向上を目指します。
	今日からはじめる「スマホ練習」講座 ◆	午後	4回	20名	成人	スマホで何をするにも必要！「3つの基本操作」を学びます。
	大人の陶芸 ◆	午前	2回	15名	成人	初心者向けの講座です。陶芸家小野田利治先生の指導で器やお皿を作ります。
	まちづくり講座	午後	4回	30名	成人	様々な観点からいわき市のまちづくりについて学びます。
	ワード応用講座	午前	1回	24名	成人	更新機能付き文書をワードで作ります。
11月	はじめよう！Excel ◆	夜間	4回	30名	成人	表計算ソフト「Excel」の入力、簡単な計算等の基礎的な操作方法を学びます。
	編み物講座 ◆	午前	4回	12名	成人	編み物経験者向けの講座。日常的に使えるものを作ります。
	江戸時代の芸能を考える	午後	4回	30名	成人	江戸時代に開花した武芸や歌舞伎、その精神と魅力を学びます。
	磐城平城をさぐる	午後	5回	50名	学生～成人	江戸から明治にかけての磐城平城に関するトピックスを掘り下げます。
	俳句講座	午後	3回	15名	成人	いわき市俳句連盟の指導で、楽しく俳句を学びます。
	あわてんぼうのクリスマス☆	午前	1回	10組	幼児と保護者	クリスマス曲のミニコンサートや楽器を使って遊びます。
	PDF講座	午前	1回	24名	成人	作成した文章ファイルをあらゆる環境で同じレイアウトで表示・印刷を行うことが可能なPDFについて学びます。
12月	親子で健康体操	午前	2回	10組	小学生(低学年)と保護者	親子でロコモ予防。姿勢(猫背矯正)を整える運動を楽しく学びます。
	親子でつくるビーズアクセサリー ◆	午前	1回	10組	小学生と保護者	親子でビーズアクセサリーに挑戦します。
	クリスマスリースづくり ◆	午前	1回	10組	小学生と保護者	クリスマスに向け、家族で協力してクリスマスリースを作ります。
	ラベル作成講座	午前	1回	10組	幼児・小学生と保護者	パソコンを使い、親子で楽しくラベルシールやプリントシール等を作ります。
2026年	楽しい朗読 3	午後	6回	10名	成人	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	朗読教室 3	午後	6回	10名	成人	文芸作品を味わいながら、その魅力と感動を相手に伝える朗読法を学びます。
	初心者向け資産形成講座 3	午前	1回	30名	成人	経済・社会情勢の変化や金融の基礎知識、資産運用について学びます。
	七宝でつくるアクセサリー 3 ◆	午前	2回	12名	成人	金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学び、アクセサリーを作ります。
	はねつきあそび！	午前	1回	10組	幼児と保護者	新聞紙で羽子板と羽根を作って遊びます。
	エクセル応用講座 2	午前	1回	24名	成人	データ集計に便利な機能「ピボットテーブル」について学びます。
2月	Excelステップアップ ◆	夜間	4回	30名	成人	表計算ソフト「Excel」の便利な編集機能や関数の操作方法を学びます。
	防災講座	午後	3回	20名	成人	防災意識を高め、有事の際に動くためポイントや日頃の備えについて学びます。
	生成AI講座	午前	1回	24名	成人	入力された指示に基づいて文章や画像、音楽などのコンテンツを生成するAIについて学びます。
	初心者向け資産形成講座 4	午後	1回	30名	成人	経済・社会情勢の変化や金融の基礎知識、資産運用について学びます。
3月	Excel上級講座 ◆	夜間	4回	30名	成人	表計算ソフト「Excel」のデータ分析、作業を効率化するマクロ等を学びます。
	ベビーヨガ 2	午前	2回	8組	0歳～1歳児と保護者	ヨガをとおして、親子の絆、信頼関係を深めます。
	てがたアートあそび！	午前	1回	10組	幼児と保護者	手形をペタペタスタンプして絵を描いて遊びます。
	グーグル便利技講座	午前	1回	24名	成人	グーグルの活用法について学びます。

※講師の都合ほか、荒天、感染症等の影響により、開催時期、定員等が変更になる場合があります。
 ※申込期間は、毎月1日(ただし1月は4日)～20日(休館日の場合は翌日)に、翌月分の講座の申し込みを受け付けます。
 ※講座の詳細は、プラザホームページ、SNS、お近くの支所や公民館等のチラシをご覧ください。