

太極拳で健康になろう！

健康の保持増進のため、筋力向上、柔軟性向上を目指します。

【講師】 吉田 みや子 先生

【開催日】 10月 8日、15日、22日、29日

11月12日 全5回/いずれも日曜日

【時間】 10:00～12:00

【会場】 4階 多目的室

【対象】 成人

【定員】 15名

【受講料】 無料



募集期間 9月1日(金)～9月20日(水)

- **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日消印有効です。
 - ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5F いわき市生涯学習プラザ)、
 - ② 生涯学習プラザ窓口へ来館、③ ファックス (0246-22-5555)、④ 電子メール (info@isgp.jp)
 - ⑤ ホームページの申込フォーム
- ※ 申し込みの際は、① 希望講座名、② 氏名 (ふりがな)、③ 年齢、④ 性別、⑤ 住所、⑥ 電話番号、⑦ 勤務先 (市外の方) を明記してください。
- ※ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。
- ※ 1通につき1名で申し込みください。
- ※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

- **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
(電話での申し込みはできません)



講座申込QRコード

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和 年 月 日

| | | | |
|----------------------------------|---------------------|-----|--|
| 講座コード | 希望講座名 | | |
| 020 | 10月開講 『太極拳で健康になろう！』 | | |
| ふりがな | 年 齢 | 性 別 | |
| 氏 名 | 才 | 男・女 | |
| 住 所 (〒 -) | | | |
| 電話番号 () | | | |
| 上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先) | | | |
| 職 業 (勤務先または通学先) | | | |

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき (当日消印有効)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ⑤ ホームページの申込フォーム

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、

①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先(市外の方)を明記してください。

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

| | |
|-------|---------|
| 受 付 印 | 受 付 番 号 |
| | |