

## 健康増進学部

会場 医療創生大学 いわき市中央台飯野五丁目5-1

「生活習慣病」や「フレイル」などといった健康に関する言葉をよく目にするようになりましたが、健康寿命の延伸に向けて健康的な生活を送ることが重要です。本学部では、生活スタイルを見直し、変えていくための方法を3つの側面からお話します。1つ目は身体的な健康、2つ目は社会的な健康、3つ目は精神的な健康です。皆さんで健康増進に向けて学んでいきましょう。

回	開講日時	講座名	講師
1	9月9日(土) 10時~12時	ヘルシーライフスタイルとは?	医療創生大学 健康医療科学部 理学療法学科 准教授 齋門良紀
2	9月23日(土) 10時~12時	疾病を予防するために大事なこと	医療創生大学 健康医療科学部 理学療法学科 助教 岡野怜己
3	10月8日(日) 10時~12時	運動の習慣化と運動方法	医療創生大学 健康医療科学部 理学療法学科 准教授 阿部裕一
4	10月14日(土) 10時~12時	食生活と健康寿命について	医療創生大学 健康医療科学部 理学療法学科 講師 佐藤惇史
5	10月21日(土) 10時~12時	自分の感情と向き合うエモーショナル・リテラシー講座 -怒りとのつきあい方と折り合いのつけ方-	医療創生大学 健康医療科学部 作業療法学科 教授 水野高昌
6	11月4日(土) 10時~12時	ストレスや不安をコントロールするための方法	医療創生大学 健康医療科学部 作業療法学科 助教 佐野祐貴子
7	11月11日(土) 10時~12時	社会参加と健康の関係	医療創生大学 健康医療科学部 理学療法学科 講師 佐藤惇史

## 地域経済学部

会場 東日本国際大学 いわき市平鎌田字寿金沢37

いわき市をはじめ福島浜通り地域では復興まちづくりが新たな段階に入っています。DXなど劇的な環境変化が到来し、社会全体で多様性が求められる中で、持続可能な地域のまちづくりについて一緒に考えていきましょう。

回	開講日時	講座名	講師
1	9月9日(土) 14時~16時	地域経済の現状と課題 -スマートシティ構想を中心に-	東日本国際大学 経済経営学部長 教授 河合伸
2	9月16日(土) 14時~16時	令和30年に向けたまちづくりを考える -AIとの共生-	東日本国際大学 経済経営学部 経済経営学科 准教授 下境芳典
3	9月30日(土) 14時~16時	東日本大震災の記憶を世界に伝える -12年前のあの日、全国紙の東北取材センター長だった私-	東日本国際大学 経済経営学部 経済経営学科 特任教授 青木康晋
4	10月14日(土) 14時~16時	環境に配慮したまちづくり -地域におけるSDGs-	東日本国際大学 経済経営学部 経済経営学科 教授 福井朗子
5	10月28日(土) 14時~16時	旧産炭地域の観光を考える -コミュニティ・ベースド・ツーリズムの可能性-	東日本国際大学 東洋思想研究所 准教授 三浦健一
6	11月4日(土) 14時~16時	中山間地域活性化に大学はどう取り組むか -田人地区での取り組みを中心に-	東日本国際大学 経済経営学部 経済経営学科 教授 山田紀浩
7	11月11日(土) 14時~16時	歴史のなかの「いわきニュータウン」 -「郊外化」のこれからを考える-	東日本国際大学 副学長 教授 福迫昌之

※地域経済学部第3回(9/30)は内容が変更となりました。

## SDGs探究学部

会場 福島工業高等専門学校 いわき市平上荒川字長尾30

SDGs(持続可能な開発目標)は、2030年までに実現を目指す世界共通の目標です。福島高専は今年も「SDGs探究学部」を開講します。未来につながる材料、江戸の暮らし、再生可能エネルギー、防災の日常と非日常、コンパクトなまちづくり、カーボンニュートラルと高専ロボコン等を研究します。どうぞ、ご期待ください。

回	開講日時	講座名	講師
1	9月9日(土) 14時~16時	材料分野で出来ること -未来につながる材料とは-	福島工業高等専門学校 機械システム工学科教授 副校長 赤尾尚洋
2	9月16日(土) 14時~16時	SDGsにつながる持続可能な 江戸の暮らしを学ぶ	福島工業高等専門学校 一般教科教授 副校長 笠井哲
3	9月30日(土) 14時~16時	サステナブル社会における 再生可能エネルギーとの付き合い方	福島工業高等専門学校 電気電子システム工学科 准教授 橋本慎也
4	10月7日(土) 14時~16時	上下水道からSDGsを考える -私たちにできること-	福島工業高等専門学校 都市システム工学科 准教授 高荒智子
5	10月14日(土) 14時~16時	いつも[日常]ともしも[非日常]	福島工業高等専門学校 都市システム工学科 教授 菊地卓郎
6	10月21日(土) 14時~16時	いわきまちづくり最前線 -コンパクトなまちづくりにむけて-	福島工業高等専門学校 都市システム工学科教授 副校長 齊藤充弘
7	10月28日(土) 14時~16時	カーボンニュートラルへの取り組み/高専に おけるロボコン教育	福島工業高等専門学校 機械システム工学科 教授 小出瑞康

## いわき学部

会場 いわき市生涯学習プラザ  
いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内

本学部では、郷土の歴史、風土、そして文化について様々な視点から学び、理解を深める機会としてきました。今年度も、いわき特有の天然記念物や考古学資料をはじめ、近世の温泉事情や身の回りの民俗、さらには美術館コレクションやまちづくりなどの題材をもとに、いわきの昔、今、未来についてあらためて考えます。

回	開講日時	講座名	講師
1	9月8日(金) 14時~16時	いわき出土の火おこし金具	福島県考古学会 顧問 馬目順一
2	9月15日(金) 14時~16時	湯本温泉史 -江戸時代を中心として-	いわき市文化財保護審議会 委員 渡辺文久
3	9月22日(金) 14時~16時	民俗学をはじめませんか? -誰でも楽しく民俗学-	いわき市文化財保護審議会 委員 丹野香須美
4	9月29日(金) 14時~16時	いわき市立美術館のコレクションについて	いわき市立美術館 館長 杉浦友治
5	10月6日(金) 14時~16時	いわきの地質と古生物	いわき市アンモナイトセンター 研究員 歌川史哲
6	10月13日(金) 14時~16時	いわきの湿原を探る -市指定天然記念物「差塩湿原」「内倉湿原」から-	いわき市文化財保護審議会 委員 鳥海陽太郎
7	10月18日(水) 14時~16時	まちから見える景色 -まちの記憶とまちづくり-	株式会社やまと 代表取締役 北林由布子

※各学部とも、講師の都合、荒天、感染症等の影響により日程等が変更になる場合があります。