

楽しく！美BODY

美しい姿勢で健康な毎日を過ごすための
バランストレーニング等を学びます。

【講師】 吉田 美保 先生

【開催日】 8月18日・9月1日・9月8日・9月15日・9月22日
いずれも金曜日

【時間】 19:30～21:30

【会場】 5階 和室(1)(2)

【対象】 成人

【定員】 15名

【受講料】 無料



募集期間 7月1日(土)～7月20日(木)

- **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日消印有効です。
- ① はがき（〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ）、
 - ② 生涯学習プラザ窓口へ来館、③ ファックス（0246-22-5555）、④ 電子メール（info@isgp.jp）
 - ⑤ ホームページの申込フォーム
- ※ 申し込みの際は、① 希望講座名、② 氏名（ふりがな）、③ 年齢、④ 性別、
⑤ 住所、⑥ 電話番号、⑦ 勤務先（市外の方）を明記してください。
- ※ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。
※ 1通につき1名で申し込みください。
※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。
- **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
（電話での申し込みはできません）



講座申込用QRコード

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和 年 月 日

| | | | |
|-------------------------|------------------|----|-----|
| 講座コード | 希望講座名 | | |
| 012 | 8月開講 『楽しく！美BODY』 | | |
| ふりがな 氏名 | 年齢 | 性別 | |
| | | 才 | 男・女 |
| 住所（〒 ー ） | | | |
| 電話番号 () | | | |
| 上記以外の連絡先（職場・携帯など日中の連絡先） | | | |
| 職業（勤務先または通学先） | | | |

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき（当日消印有効）
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス（**0246-22-5555**）
- ④ 電子メール（info@isgp.jp）
- ⑤ ホームページの申込フォーム

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内

いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888（電話での申し込みはできません）

※ 申し込みの際は、

①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先（市外の方）

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象となります。

◎プラザ使用欄

| | |
|-----|------|
| 受付印 | 受付番号 |
| | |