

楽しく！美BODY II

毎日、美しい姿勢で健康に過ごすための
バランストレーニング等を学びます。

講師 吉田 美保 先生

開催日 10/1 ・ 10/8 ・ 10/15 ・ 10/22
10/29

全5回/金曜日

時間 19:30 ~ 21:30

会場 5階 和室(1)(2)

対象 成人

定員 12名

受講料 無料



募集期間 9/1(水) ~ 9/20(月)

- **申し込み方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日消印有効です。
① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)、
② 生涯学習プラザ窓口へ来館、③ ファックス (0246-22-5555)、④ 電子メール (info@isgp.jp)
※ 申し込みの際は、① 希望講座名、② 氏名 (ふりがな)、③ 年齢、④ 性別、
⑤ 住所、⑥ 電話番号、⑦ 勤務先 (市外の方) を明記してください。
※ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。
※ 1通につき1名で申し込みください。
※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。
- **問い合わせ** いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
(電話での申し込みはできません)



メール用QRコード

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和 年 月 日

講座コード	希望講座名	
014	10月開講 『楽しく！美BODYⅡ』	
ふりがな 氏名	年齢	性別
	才	男・女
住所（〒 — ）		
電話番号 ()		
上記以外の連絡先（職場・携帯など日中の連絡先）		
職業（勤務先または通学先）		

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき（当日消印有効）
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス（0246-22-5555）
- ④ 電子メール（info@isgp.jp）

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内

いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888（電話での申し込みはできません）

※ 申し込みの際は、

- ①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先（市外の方）

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

受付印	受付番号