

楽しく！美BODY

ストレッチ、筋力・バランストレーニング等を、
楽しみながら美しい姿勢・身体を目指します。

◆ 開催日 8月20日・27日
9月3日・10日・17日
全5回／金曜日

講師
吉田美保先生

◆ 時 間 19:30～21:30

◆ 会 場 5階 和室(1)(2)

◆ 対 象 成人

◆ 定 員 12名

◆ 受講料 無料



募集期間 7月1日(木)～7月20日(火)

- 申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。はがきの場合、当日消印有効です。
- ① はがき (〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5階 いわき市生涯学習プラザ)、
 - ② 生涯学習プラザ窓口へ来館、③ ファックス (0246-22-5555)、④ 電子メール (info@isgp.jp)
- ※ 申し込みの際は、① 希望講座名、② 氏名 (ふりがな)、③ 年齢、④ 性別、
⑤ 住所、⑥ 電話番号、⑦ 勤務先 (市外の方) を明記してください。
- ※ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。
- ※ 1通につき1名で申し込みください。
- ※ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。
- 問い合わせ いわき市生涯学習プラザ ☎0246-37-8888
(電話での申し込みはできません)



メール用QRコード

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

令和3年 7月 日

講座コード	希望講座名		
010	8月開講 『楽しく！美 BODY』		
ふりがな	年 齢	性 別	
氏 名	才	男・女	
住 所（〒 ）			
電話番号（ ）			
上記以外の連絡先（職場・携帯など日中の連絡先）			
職 業（勤務先または通学先）			

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき（当日消印有効）
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス（**0246-22-5555**）
- ④ 電子メール（**info@isgp.jp**）

○申 し 込 み 先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問 い 合 わ せ ☎**0246-37-8888**（電話での申し込みはできません）

※ 申し込みの際は、

①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先（市外の方）

☆ 申し込み数が定員を超えた場合は、《抽選》となります。

☆ いわき市内在住および市内に通勤している方が対象になります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号