

楽しく！美BODY

募集期間：7月1日(日)～7月20日(金)

ストレッチ・筋力・バランストレーニング等を楽しみながら、
美しい姿勢・身体作りを目指します。

開催 8月17日・24日・31日
9月7日・14日

全5回/金曜日

時間 19:00～20:30

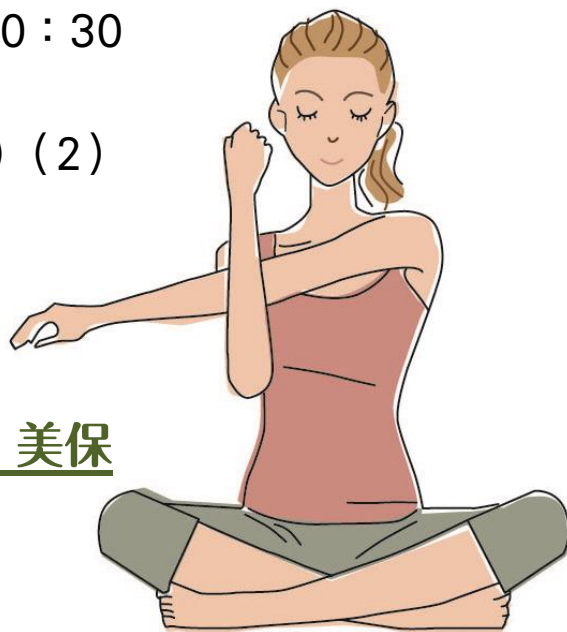
場所 プラザ5F
和室(1)(2)

対象 18歳以上

定員 20名

受講料 無料

★講師★吉田 美保



○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- (1) はがき(募集期間内必着) (2) 生涯学習プラザ窓口へ来館
(3) ファックス(0246-22-5555) (4) 電子メール(info@isgp.jp)

※申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢
④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先(市外の方)

☆1通につき1名で申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5F
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888(電話での申し込みはできません)



メール用QRコード

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

申込年月日

平成 30 年 7 月 日

※二重枠内は漏れなく記入してください。

希望講座名

8月開講 『楽しく！美 BODY』

ふりがな

年 齢

性 別

氏 名

才

男・女

住 所 (〒 ー)

電話番号

()

上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先)

職 業 (勤務先または通学先)

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき (募集期間内必着)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール (info@isgp.jp)

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号
⑦勤務先 (市外の方) ☆ 申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号